

# 長野県犯罪被害者遺族自助グループ

## つむぐ

**対象** 理不尽な犯罪(交通犯罪等含む)被害により亡くなられた方のご遺族

**活動** 語り合いの集い  
年4回程度

連絡先

長野県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体  
認定NPO法人長野犯罪被害者支援センター

長野相談室 TEL026-233-7830 (10:00~16:00 土日祝日を除く)

中信相談室 TEL0263-73-0783 (10:00~16:00 月、水曜日のみ)

### 自助グループ「つむぐ」の設立趣旨

大切な家族を失ったという同じ心境にある犯罪被害者遺族同士が、安心できる場所で、自分の気持ちと向き合いながら語り合うことで、お互いに支え合い、人として生きていく力を取り戻していくことを目的として設立しました。

### 「つむぐ」の名称について

綿や繭から繊維を取り出し、寄り合わせて一本の糸にしていくという意味から、「人生を紡ぐ」、「心を紡ぐ」、「想いを紡ぐ」…のように使われます。少しずつ一步一步人生を歩いていくことを願ってグループの名称を「つむぐ」と名付けました。

